

# Programm Herbst/Winter 2021



## **Samstag, 25.09.2021**

### **Bau-/Bastelworkshop bei „Klüterkram“ in Ottenbüttel**

16.00 Uhr – 19.00 Uhr, Spanner Weg 2, 25591 Ottenbüttel

Wir wollen zusammen werkeln, z.B. ein Palettenholz-Tablett, einen Gartenstecker oder einen Wandkerzenhalter.

Kosten: 35,00 €

Anmeldung b. Doris Bracker, Tel.: 04874-9019410 o. Heike Holling, Tel.: 04874-9285

## **Dienstag, 28.09.2021**

### **Jahreshauptversammlung + Erntedank**

Beginn: 19.00 Uhr, Landkroog Garbrecht in Todenbüttel

Referentin: Heinke Huuck

Thema: Bewusst einkaufen – Gesund genießen! Lebensmittelkennzeichnung, Mogelpackungen, Tricks der Lebensmittelindustrie... Was muss ich als Verbraucher wissen, um mich gesund zu ernähren?

Anmeldung bei Heike Holling, Tel.: 04874-9285



## **Donnerstag, 30.09.2021**

### **Herbstkränze binden mit Doris Bracker**

Beginn: 18.30 Uhr bei Heike Holling, Alsen 1 in Osterstedt

Bitte bringt euer Material mit (Unterlagen wie Strohrömer, Weidenreifen, Drahtringe, Bindedraht) und Grünzeug „quer durch den Garten“ (Natur und Hecken, Hortensien,...) Was nicht vorhanden ist und auch Extras wie Heide, kann bei Doris dazugekauft werden.

Kosten: 15,-€ (inkl. Verpflegung, Eukalyptus und Schleierkraut)

Anmeldung b. Doris Bracker, Tel.: 04874-9019410 o. Heike Holling, Tel.: 04874-9285

## **Wochenende: 15.-17.10.2021**

### **Wellness im Vitalia Seehotel in Bad Segeberg.**

Anreise ab 15.00 Uhr

2 Übernachtungen+Frühstück+Abendessen,

Nutzung des Spa-Bereiches

für 180,00 € inkl. Körperpackung oder für 175,00 € inkl. Rhassoulbad

Anmeldung bei Heike Holling, Tel.: 04874-9285



## **Samstag, 06.11.2021**

### **Herbstblues ade! Mit Elke Reimers**

14.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr. Treffen an der Schießhütte in Osterstedt im Wald

Wir machen eine Herbst-Wald-Entspannungs-Reise mit PMR für gute Laune!

Elke Reimers erzählt etwas über die Wirkung von PMR und deren Einfluss auf das vegetative Nervensystem und wie die Natur uns dabei unterstützt. Anschließend gibt es praktische Übungen. (PMR=Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen)

Anmeldung bei Elke Reimers, Tel. 01573 6748929 oder email: [post@elke-reimers.de](mailto:post@elke-reimers.de)

### **Donnerstag, 11.11.2021**

#### **Kaffeemittag mit Buchvorstellung**

Beginn: 15.00 Uhr in Nanke´s Café am Orchideeneck,  
Holstenstraße 2 in 25560 Schenefeld  
Bei Kaffee und Kuchen stellt Ulrike Welte uns das Buch  
„Altes Land“ vor.  
Anmeldung bei Heike Holling, Tel.: 04874-9285



### **Dienstag, 30.11.2021**

#### **Julklapp mit Punsch**

Beginn 19.00 Uhr im Gemeinderaum Haale  
Jeder Teilnehmer packt bitte ein Geschenk im Wert von 10,00 € ein und bringt es mit.  
Mit Hilfe eines Spiels o.ä. erhält er dann ein anderes Päckchen.  
Anmeldung bei Tanja Timm, Tel.: 04874-350



### **Mittwoch, 8. Dezember 2021**

#### **Weihnachtsfeier in Beringstedt**

Beginn: 19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle in  
Beringstedt  
Anmeldung bei Antje Solterbeck, Tel: 04874-646

Es gelten die Vorschriften, die zu dem Zeitpunkt der Veranstaltung in Kraft sind.  
Nach jetzigem Stand kann bei Veranstaltungen im Innenbereich nur teilnehmen,  
wer einen aktuellen Impfschutz hat, genesen ist oder ein negatives Testergebnis  
(nicht älter als 48 Stunden) vorlegen kann.



Wer in die WhatsApp-Gruppe aufgenommen werden möchte, kann gerne  
eine Nachricht an Heike Holling (0162-2881650) schicken.



Folgt uns auf Instagram unter *landfrauentodenbuettel!*

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit der Anmeldung wird der elektronischen Verarbeitung der personen-bezogenen Daten zugestimmt.  
Die Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation auf Grund der seit 25. Mai 2018  
geltenden DSGVO (Datenschutzverordnung) verarbeitet und vertraulich behandelt. Der  
LandFrauenVerein Todenbüttel und Umgebung e.V. verpflichtet sich, die Daten ausschließlich für  
vereinsinterne Zwecke zu verwenden und bestätigt, dass diese Daten nicht an externe Organisationen  
weitergegeben werden. Der Veröffentlichung von Fotos, die während der Veranstaltung zum Zwecke  
zukünftiger Dokumentation und Veröffentlichung auf der Website und in Printmedien (Tageszeitung,  
Bauernblatt o.ä.) erstellt werden, wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zugestimmt.

Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen und zahlen 3,00 €  
extra

Viel Spaß wünscht euer Vorstand!